

Enjoy!

FÉVRIER - MAI 2025



transavia

Tendance Les cabanes magiques

YOURTES, IGLOOS, MAISONS PERCHÉES : OSEZ LE GLAMPING !

TREND: MAGICAL HUTS

YURTS, IGLOOS, TREE HOUSES: EMBRACE GLAMPING!

DÉCORATION

Copenhague, temple du design
Copenhagen, Temple of Design

WEEK-END BREAKS

Marrakech, Tunis, Djerba
Marrakech, Tunis, Djerba

RENCONTREZ

Léonore Baulac, star du ballet
Léonore Baulac, Ballet Étoile



Centre Origine

© La Pensée Sauvage



Tartare de betteraves crème raifort

© La Pensée Sauvage



Domaine de Murtoli

© La Pensée Sauvage



Fenouil, orange et panais

© La Pensée Sauvage

BUSINESS

« Jeûner permet de recharger ses batteries »

Franck Leloup, CEO de La Pensée Sauvage, nous explique les bienfaits d'un séjour détox allié au confort de l'hôtellerie haut de gamme.

Entretien / Interview Margaret Macdonald



Franck Leloup, quel est le secret du succès de La Pensée Sauvage ?

Nous le devons à l'aspect sur mesure de notre offre et à l'encadrement rigoureux qui permettent de vivre l'expérience détox dans les meilleures

conditions. Le concept a été créé en 2006 par le naturopathe Thomas Uhl dans un lieu confidentiel du Vercors. Aujourd'hui, notamment grâce à Karine et Patrick Partouche, nos actionnaires principaux, la demande est telle que La Pensée Sauvage propose également des séjours d'exception en Corse, à Minorque et bientôt dans le Luberon, deux formats « wild » qui allient détox et camping chic, et même une école de cuisine.

Que recherchent les clients de La Pensée Sauvage ?

Un recentrage profond, une coupure, du repos... Avec le temps, nos clients délaissent les vacances classiques où l'excès règne en grand maître et préfèrent s'offrir une expérience plus enrichissante chez nous, une à deux fois par an. Ils repartent en ayant fait le plein d'énergie et les idées plus claires.

BUSINESS

"Fasting allows you to recharge your batteries"

Franck Leloup, La Pensée Sauvage's CEO, tells us about the benefits of a detox experience combined with high-end hospitality services.

Franck Leloup, please explain your success with La Pensée Sauvage.

We owe it to the bespoke nature of our services, and to the rigorous coaching we offer, which allows you to experience detox under the best conditions. The concept was created in 2006 by naturopath Thomas Uhl in a secluded place of the Vercors region. Today, owing especially to our main shareholders Karine and Patrick Partouche, demand is so high that La Pensée Sauvage now also offers getaways in Corsica, Minorca and soon in the Luberon region. Two "wild" packages mixing detox and glamping are also in the pipeline, as well as a cooking school.

Le jeûne, c'est la star du moment ?

Oui et non. La Pensée Sauvage propose quatre types de détox, du jeûne à la cure végétale gourmande. Notre force est le sur-mesure et l'accompagnement qui nous permettent de nous adapter à chacun, et ceci pendant toute la durée du séjour. Du matin au soir, nos naturopathes encadrent nos hôtes, et ceux-ci peuvent passer d'une cure à une autre en fonction de leurs besoins. Un jeûne ne s'improvise pas.

Pourquoi les gens jeûnent-ils ?

Les bienfaits psychologiques du jeûne sont si nombreux que, la plupart du temps, la perte de poids – s'il y en a – passe au second plan. Jeûner permet de se recentrer et de recharger ses batteries en mettant ses intestins au repos. Nos jeûneurs vivent une aventure humaine hors du commun. D'ailleurs, 70 % d'entre eux reviennent chaque année. Nos clients sont nos meilleurs ambassadeurs.

lapenseesauvage.com • [@lapenseesauvage](https://www.instagram.com/lapenseesauvage)

What do customers seek at La Pensée Sauvage?

Deep refocusing, a break, some rest... With time, our customers abandon usual vacation, full of excess, and rather enjoy our fulfilling experiences, once or twice a year. They leave content, recharged and with a clear mind.

Is fasting a current trend?

Yes and no. La Pensée Sauvage offers four types of detox, from fasting to gourmet veggie diet. Our strength is that bespoke support, which we adapt for every individual, and for the whole duration of the stay. From morning till night, our naturopaths lead the guests, who can go from one treatment to the next according to their needs. Fasting can't be improvised.

Why do people fast?

The psychological benefits of fasting are so numerous that, most of the time, losing weight – if need be – becomes an afterthought. Fasting allows you to refocus, to recharge your batteries and give your intestines a rest. Our fasters live an exceptional human experience. Incidentally, 70% of them are returning customers. They are our best ambassadors.

3 DESTINATIONS AVEC LA PENSÉE SAUVAGE

3 DESTINATIONS WITH LA PENSÉE SAUVAGE

C-Détox (Corse) Un séjour détox dans un cadre paradisiaque ? La Pensée Sauvage s'est implantée au milieu du maquis, sur le Domaine de Murtoli, pour une déconnexion totale et un profond bien-être.

M-Détox (Minorque) Sur cette île des Baléares, La Pensée Sauvage et l'Agroturismo Rafal Rubi collaborent afin de proposer des cures détox sous l'influence apaisante de la mer et des vents locaux.

L-Détox (Luberon) Le Domaine des Andéols, au cœur de la Provence, ouvre ses portes le 22 mars 2025, prêt à offrir à ses hôtes une parenthèse de repos et d'inspiration créative.

C-Détox (Corsica) A detox stay in a heavenly setting? La Pensée Sauvage has taken hold amid the local maquis, on the Domaine de Murtoli. It favours complete cut-off and deep wellbeing.

M-Détox (Minorca) On this Balearic Island, La Pensée Sauvage and the Agroturismo Rafal Rubi have partnered to offer you detox treatments under the peaceful influence of local winds and waves.

L-Détox (Luberon) The Domaine des Andéols, in the heart of Provence, will open on March 22, 2025, ready to offer guests a peaceful break with lots of creative inspirations.