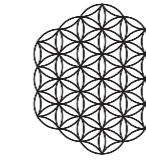




L'école de cuisine

LA PENSÉE SAUVAGE





UN TERRAIN DE JEU ET D'ÉVEIL

IL EXISTE, AU DÉTOUR D'UN CHEMIN DU VERCORS, UNE MAISON OÙ LE FEU CRÉPITE DOUCEMENT ET OÙ LA CUISINE S'OUVRE COMME UN TERRAIN DE JEU ET D'ÉVEIL. C'EST LÀ QUE LA PENSÉE SAUVAGE A CHOISI DE RACONTER UNE NOUVELLE HISTOIRE, UNE HISTOIRE DE GESTES SIMPLES, DE TRANSMISSION, ET D'UN ART CULINAIRE QUI RÉCONCILIE LE CORPS, LA TERRE ET L'ESPRIT.

Une cuisine végétale accessible, décomplexée, qui replace le vivant au centre de l'assiette

SÉJOURS 2026

Lundi 19 au Jeudi 22 janvier

Lundi 26 au Jeudi 29 janvier

Lundi 2 au Jeudi 5 février

Jeudi 12 au Dimanche 15 février

Jeudi 19 au Dimanche 22 février

Jeudi 26 février au Dimanche 1 mars



...

LA PENSÉE SAUVAGE OUVRE SON ÉCOLE DE CUISINE VÉGÉTALE

Après plus de 15 ans à accompagner des milliers de personnes dans leurs cures de détox par le jeûne ou l'alimentation végétale, La Pensée Sauvage franchit une nouvelle étape et ouvre sa première école de cuisine. Ce projet est né d'une demande forte et persistante de nos participants aux cures : apprendre à cuisiner végétal et détox, acquérir de l'autonomie et repartir avec des clés concrètes pour prolonger les bienfaits de leur séjour dans la vie quotidienne.



BORIS ASTIER

Chef passionné et pédagogue que bon nombre de nos hôtes de La Pensée Sauvage ont déjà suivi dans les ateliers de cuisine des semaines au centre d'origine. Il dispensera ses cours avec la passion qui l'anime et le plaisir de transmettre ses petits secrets. Développer son autonomie en cuisine végétale, apprendre à équilibrer ses repas, découvrir de nouvelles saveurs...

L'ÉCOLE DE CUISINE

À quelques pas du Centre Origine, installée dans les murs de l'ancienne auberge Chez Germain, entièrement réhabilitée, l'école offre un cadre chaleureux et inspirant : 8 chambres confortables, un grand salon avec cheminée et une cuisine ouverte toute équipée, un jardin pour savourer des repas champêtres l'été, une atmosphère intimiste et conviviale

SÉJOURS TOUT INCLUS
DU LUNDI AU JEUDI OU
DU JEUDI AU DIMANCHE

PLUS QU'UNE ÉCOLE, CE LIEU EST UNE INVITATION
À RALENTIR, À RETROUVER LE LIEN ENTRE SOI ET
LA NATURE, À TRAVERS UNE CUISINE VIVANTE,
SAINTE ET CRÉATIVE. LA PHILOSOPHIE DE LA
PENSÉE SAUVAGE : PRENDRE SOIN DE SOI PAR
L'ALIMENTATION, TOUT EN TRANSMETTANT DES
GESTES ET SAVOIR-FAIRE SIMPLES ET PRATIQUES, À
REPRODUIRE CHEZ SOI.





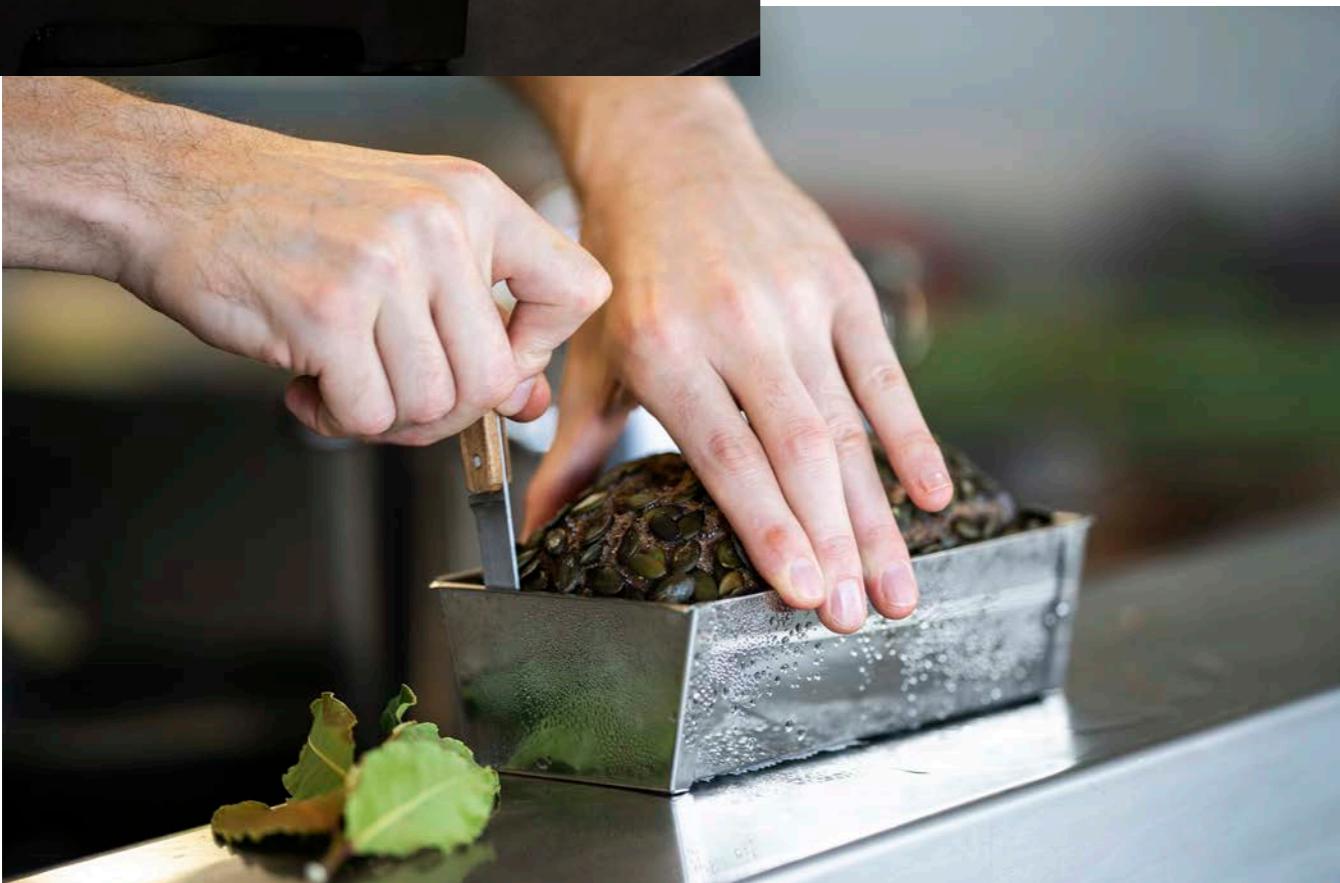
S'INITIER, PARTAGER, PROGRESSER

Les ateliers sont pensés pour être ouverts à tous, sans aucun prérequis : chacun y trouve sa place, que l'on découvre le végétal pour la première fois ou que l'on souhaite affiner sa pratique. L'hébergement et les repas sont inclus, et le lieu peut être privatisé pour des groupes, des familles, des amis ou des entreprises désireuses de partager une expérience culinaire commune.

ENTRE GESTES CULINAIRES ET EXPÉRIENCES SENSIBLES

Le programme suit le rythme naturel des saisons, la fraîcheur des produits et les sensibilités de chacun. Chaque geste se nourrit de ce que la nature offre, et chaque recette s'inscrit dans une cuisine vivante, respectueuse et inspirée.

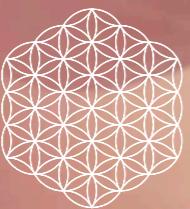
Au-delà des ateliers, le séjour s'enrichit de temps de randonnée, de moments de cueillette, d'ateliers de méditation ou de yoga, ainsi que de soins proposés en supplément. Des soirées thématiques viennent ponctuer la semaine et ouvrent la porte à d'autres découvertes, d'autres discussions, d'autres façons de célébrer ce lien retrouvé entre cuisine, nature et bien-être.



— 8



APPRENDRE
|
EN VIVANT
L'EXPÉRIENCE



DES LIENS, DU PARTAGE, DES SOUVENIRS...DES CHAMBRES JUSQU'À LA TABLE

L'hébergement se déploie dans une maison pensée comme un refuge simple et inspirant, où chaque espace invite à se poser, respirer. Les chambres, confortables et apaisantes, ont été conçues comme de petites alcôves de douceur : des matières naturelles, une sobriété élégante, une atmosphère qui privilégie le calme et l'intimité.

Chaque détail a été pensé pour soutenir l'expérience globale du séjour : un cadre chaleureux, une taille humaine, un rythme qui privilégie le confort et la présence. On y séjourne comme on entrerait dans une maison amie, avec cette sensation immédiate d'être accueilli, attendu, et déjà un peu chez soi.

VOTRE PROGRAMME SAVOURER LE VIVANT

JOUR 1

12h30

ACCUEIL ET DISTRIBUTION DES CHAMBRES, DÉJEUNER

14h00 à 15h00

VISITE DE LA CUISINE, ATTRIBUTION DES POSTES DE TRAVAIL, PRÉSENTATION DU PROGRAMME ET DES COURS

15h00 à 20h30

ATELIER CUISINE ET DÎNER DANS LA SALLE À MANGER

20h30 à 21h30

SOIRÉE À THÈME LUDIQUE

(DÉGUSTATION À L'AVEUGLE, LES ARÔMES EN CUISINE, L'ART DU DRESSAGE...)

JOUR 2 / JOUR 3

à partir de 08h00

PETIT DÉJEUNER

09h30 à 13h30

RENDEZ-VOUS EN CUISINE POUR L'ATELIER, DÉJEUNER

13h30 à 16h00

TEMPS LIBRE (SOINS, RANDONNÉE, CUEILLETTE...)

16h00 à 20h00

ATELIER CUISINE PUIS DÎNER DANS LA SALLE À MANGER

20h30 à 21h30

SOIRÉE À THÈME LUDIQUE

(DÉGUSTATION À L'AVEUGLE, LES ARÔMES EN CUISINE, L'ART DU DRESSAGE...)

JOUR 4

à partir de 08h00

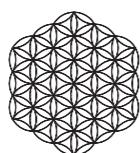
PETIT DÉJEUNER

09h00 à 13h30

RENDEZ-VOUS EN CUISINE POUR L'ATELIER, DÉJEUNER DANS LA SALLE À MANGER

Départ à partir de 13h50

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres évolutions logistiques.



Les équipes de La Pensée Sauvage ont conçu ce séjour pour votre plus grand plaisir. Nous prenons soin de donner une âme à cette expérience unique et de prendre en charge toute la logistique afin de vous permettre de savourer pleinement ce séjour.

Le programme de cuisine s'articule autour d'une immersion complète dans l'univers végétal, respectueuse des saisons, du vivant et de la Terre qui nous nourrit. Tous nos ingrédients sont biologiques, naturellement sans gluten, et exempts de produits d'origine animale à l'exception du miel. Pensés comme de véritables espaces d'apprentissage, nos ateliers et formations invitent chacun à explorer une cuisine saine, écologique et savoureuse, depuis les bases jusqu'aux techniques avancées.

Pendant quatre jours, les participants vivent au rythme d'une retraite culinaire qui allie théorie et pratique : initiation aux fondamentaux de la cuisine végétale, ateliers thématiques (cuisine crue, fermentation, pâtisserie végétale...), découverte de produits locaux et de saison, exercices techniques et dégustations. Cette expérience, conviviale et pédagogique, accueille aussi bien les amateurs curieux que les professionnels en quête de perfectionnement, offrant un cadre idéal pour approfondir ses compétences, adopter un mode de vie durable et s'immerger pleinement dans une cuisine créative et engagée.



PRÉPAREZ VOS BAGAGES

POUR LES ATELIERS, VOUS N'AVEZ RIEN À APPORTER : TOUT LE MATÉRIEL CULINAIRE EST FOURNI SUR PLACE. VOS BAGAGES PEUVENT DONC RESTER LÉGERS ET CENTRÉS SUR VOTRE CONFORT ET VOS TEMPS LIBRES.

Pour celles et ceux qui souhaitent profiter des randonnées alentour, prévoyez un petit sac à dos de 5 à 10 litres, une paire de chaussures de marche (idéalement résistantes à l'eau) et des chaussures confortables pour l'après-rando.

Côté vêtements, misez sur des pièces souples et adaptées au climat : un pantalon de trek léger, une tenue décontractée pour les ateliers, maillot(s) de bain selon la saison, chaussettes de randonnée, polaire ou gilet pour les soirées plus fraîches, ainsi qu'une veste imperméable type K-Way® ou Gore-Tex®.

Un chapeau ou une casquette sera utile pour les journées en extérieur. Pensez également à votre gourde, votre trousse de toilette et votre pharmacie personnelle (médicaments habituels). Passeport ou carte d'identité, un livre ou un carnet pour accompagner la prise de notes et vous voilà prêt·e à voyager léger, l'esprit disponible.



POUR REJOINDRE L'ÉCOLE DE CUISINE

- EN TRAIN -

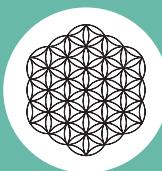
Nous pouvons organiser votre transfert en navette payante depuis la gare de Valence TGV (ne pas confondre avec la gare de Valence Ville).

- EN VOITURE -

A7 depuis Lyon, sortir à Valence Sud. A7 depuis Marseille, sortir à Loriol.
Prendre ensuite direction Crest > Mirabel-et-Blacons > Plan-de-Baix.

N'hésitez pas à nous contacter afin de bien préparer votre venue.

Au plaisir de vous recevoir prochainement et de partager avec vous cette belle aventure.



LA PENSÉE SAUVAGE
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX
ecrire@lapenseesauvage.com
www.lapenseesauvage.com
+33(0)4 75 44 55 58
②④ lapenseesauvage

SAS au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510Z
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556



LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE MA RÉSERVATION

01. Je vérifie les disponibilités auprès du service réservation,
02. Je verse un acompte correspondant à la moitié du montant de mon séjour,
03. Je reçois les informations pratiques pour préparer ma venue,
04. Je verse le solde de mon séjour au plus tard 30 jours avant la date de mon arrivée.

Merci de remplir un bulletin par personne. Chaque bulletin doit être envoyé à ecrire@lapenseesauvage.com ou à La Pensée Sauvage - Domaine de la Pierre Blanche - 59 route de Plan-de-Baix . 26400 . Plan-de-Baix

Mr.

Mme.

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Tél. : _____ E-mail : _____

Personne à contacter en cas d'urgence (nom et tél.) : _____

Date de naissance : _____ Est-ce votre premier séjour ? Oui Non

Allergies/Intolérances : _____

Restrictions/Aversions : _____

JE M'INSCRIS AU SÉJOUR DU _____ AU _____ 2026

L'ÉCOLE DE CUISINE LES CHAMBRES

CHAMBRES		
SINGLE STANDARD	<input type="checkbox"/>	1740 €
SINGLE SUPÉRIEURE	<input type="checkbox"/>	1800 €
GRANDE DOUBLE	<input type="checkbox"/>	1950 €

Ces tarifs par personne TTC incluent l'hébergement, ateliers culinaires, repas végétaux, à l'exception des soins éventuels et de la taxe de séjour

En chambre partagée : 250 € par personne sont à déduire sur le prix du séjour (chaque participant bénéficie de cette réduction sur son tarif individuel).

Je souhaite un lit double / grand lit ou deux lits côté à côté.

Je partage ma chambre avec : _____

Je viens en voiture, heure d'arrivée approximative : _____

Je viens en train, heure d'arrivée : _____ à la gare de Valence TGV.

Je souhaite réserver une navette pour venir me chercher à la gare le jour de mon arrivée le lundi ou le jeudi, et pour mon retour le jeudi ou le dimanche selon mon séjour.

• **Pour l'arrivée, première navette au départ de VTGV à 10h10, deuxième aux environs de 11h50.**

• **Pour le retour, première navette au départ de L'école de cuisine à 13h50.**

Comptez entre 1h15 et 1h30 de trajet entre le centre et la gare TGV Valence.



La navette partagée est au tarif de **25€ par personne** (navette de 8 personnes maximum).



La navette privée est au tarif de **120€**.



La navette en dehors des horaires ou des jours d'arrivée et de départ est un prix au prorata du nombre de personne.

JE FINALISE MON INSCRIPTION

Le montant de mon séjour est de

Le montant de l'acompte est de 50% de cette somme, soit

JE RÉGLE CETTE SOMME AFIN DE VALIDER LA PRÉ-RÉSERVATION DE MON SÉJOUR.



PAR VIREMENT sur le compte
FR76 3000 3002 5200 0200 6460 084
BIC SOGEFRPP

PAR CARTE BANCAIRE
en appellant le centre de
réservation au 04 75 44 55 58

- **J'envoie ce bulletin** afin de valider la pré-réservation de mon séjour.
- Je m'engage à **verser le solde au plus tard 30 jours** avant mon arrivée.
- Mon séjour **devient définitivement réservé au solde complet** de la formule sélectionnée.



Je désire une facture.



Je désire deux factures en cas de chambre partagée.

Pour mon séjour au sein de l'école de cuisine, je déclare être en bonne santé et en mesure de participer aux activités proposées, notamment aux ateliers culinaires et aux temps de marche ou de cueillette en extérieur. J'atteste avoir été informé(e) du programme du séjour, de ses éventuelles exigences physiques et pratiques (station debout prolongée...), et confirme mon inscription en pleine connaissance de cause.

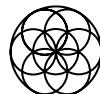
Je déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente.

DATE

SIGNATURE

ENVOYER

Tout séjour commencé est dû dans sa totalité. Tous nos tarifs sont TTC. Voir CGV. Prix par personne.



LA PENSÉE SAUVAGE
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com

✉️ lapenseesauvage | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.S au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556

L'ÉCOLE DE CUISINE - LA PENSÉE SAUVAGE - PLANNING 2026

	SEMAINE 01 J01 V02 S03 D04	SEMAINE 02 L05 M06 M07 J08 V09 S10 D11	SEMAINE 03 L12 M13 M14 J15 V16 S17 D18	SEMAINE 04 L19 M20 M21 J22 V23 S24 D25	SEMAINE 05 L26 M27 M28 J29 V30 S31
JANVIER				19 AU 22	26 AU 29
FÉVRIER	SEM. 05 D01	SEMAINE 06 L02 M03 M04 J05 V06 S07 D08	SEMAINE 07 L09 M10 M11 J12 V13 S14 D15	SEMAINE 08 L16 M17 M18 J19 V20 S21 D22	SEMAINE 09 L23 M24 M25 J26 V27 S28
		02 AU 05	12 AU 15	19 AU 22	26 AU 01
MARS	SEM. 09 D01	SEMAINE 10 L02 M03 M04 J05 V06 S07 D08	SEMAINE 11 L09 M10 M11 J12 V13 S14 D15	SEMAINE 12 L16 M17 M18 J19 V20 S21 D22	SEMAINE 13 L23 M24 M25 J26 V27 S28 D29
	05 AU 08				SEM. 14 L30 M31
AVRIL	SEMAINE 14 M01 J02 V03 S04 D05	SEMAINE 15 L06 M07 M08 J09 V10 S11 D12	SEMAINE 16 L13 M14 M15 J16 V17 S18 D19	SEMAINE 17 L20 M21 M22 J23 V24 S25 D26	SEMAINE 18 L27 M28 M29 J30
	06 AU 09	13 AU 16	20 AU 23	27 AU 30	
MAI	SEMAINE 18 V01 S02 D03	SEMAINE 19 L04 M05 M06 J07 V08 S09 D10	SEMAINE 20 L11 M12 M13 J14 V15 S16 D17	SEMAINE 21 L18 M19 M20 J21 V22 S23 D24	SEMAINE 22 L25 M26 M27 J28 V29 S30 D31
					28 AU 31
JUIN	SEMAINE 23 L01 M02 M03 J04 V05 S06 D07	SEMAINE 24 L08 M09 M10 J11 V12 S13 D14	SEMAINE 25 L15 M16 M17 J18 V19 S20 D21	SEMAINE 26 L22 M23 M24 J25 V26 S27 D28	SEM. 27 L29 M30
	01 AU 04	08 AU 11	15 AU 18		

JUILLET		SEMAINE 27 M01 J02 V03 S04 D05	SEMAINE 28 L06 M07 M08 J09 V10 S11 D12	SEMAINE 29 L13 M14 M15 J16 V17 S18 D19	SEMAINE 30 L20 M21 M22 J23 V24 S25 D26	SEMAINE 31 L27 M28 M29 J30 V31	
AOÛT		SEM. 31 S01 D02	SEMAINE 32 L03 M04 M05 J06 V07 S08 D09	SEMAINE 33 L10 M11 M12 J13 V14 S15 D16	SEMAINE 34 L17 M18 M19 J20 V21 S22 D23	SEMAINE 35 L24 M25 M26 J27 V28 S29 D30	SEM. 36 L31
SEPTEMBRE		SEMAINE 36 M01 M02 J03 V04 S05 D06	SEMAINE 37 L07 M08 M09 J10 V11 S12 D13	SEMAINE 38 L14 M15 M16 J17 V18 S19 D20	SEMAINE 39 L21 M22 M23 J24 V25 S26 D27	SEM. 40 L28 M29 M30	
OCTOBRE	SEM. 40 J01 V02 S03 D04	SEMAINE 41 L05 M06 M07 J08 V09 S10 D11	SEMAINE 42 L12 M13 M14 J15 V16 S17 D18	SEMAINE 43 L19 M20 M21 J22 V23 S24 D25	SEMAINE 44 L26 M27 M28 J29 V30 S31	22 AU 25	29 AU 01
NOVEMBRE	SEM. 44 D01	SEMAINE 45 L02 M03 M04 J05 V06 S07 D08	SEMAINE 46 L09 M10 M11 J12 V13 S14 D15	SEMAINE 47 L16 M17 M18 J19 V20 S21 D22	SEMAINE 48 L23 M24 M25 J26 V27 S28 D29	SEM. 49 L30	22 AU 25
DÉCEMBRE	SEM. 49 30 AU 03	SEMAINE 50 07 AU 10	SEMAINE 51	SEMAINE 52	SEMAINE 53 L28 M29 M30 J31		

**TOUT SEJOUR COMMENCÉ EST DÛ DANS SA TOTALITÉ.
TOUS NOS TARIFS SONT TTC. VOIR CGV. PRIX PAR PERSONNE.**

Lors de votre séjour, il est possible que vous décidiez ou que nous vous conseillions, pour des questions de santé, de changer de formule Détox. Dans ce cas, reportez-vous à l'article V.3 des CGV.

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à La Pensée Sauvage. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à La Pensée Sauvage : Domaine la Pierre Blanche, 26400 Plan de Baix.

Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Immatriculation au registre des opérateurs de voyages sous le numéro IM026170001.

Garantie financière pour un montant de 10000 € : CAISSE D'ÉPARGNE ET DE PRÉVOYANCE LOIRE DRÔME ARDÈCHE - Espace Fauriel, 17 rue des Frères Ponchardier, 42100 SAINT-ETIENNE Cedex, France.

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : ALLIANZ IARD – 1 cours Michelet CS 30051, 92076 PARIS LA DEFENSE France représenté par le cabinet Jacques BONNEMAYRE, 8 rue Pasteur BP522-26005 VALENCE Cedex sous la police d'assurance n°44338207.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE (CGV) DES SÉJOURS DE LA PENSÉE SAUVAGE

I. DEFINITIONS

Les Conditions Générales de Vente : les présentes conditions applicables à toute fourniture de service par la SAS La Pensée Sauvage à un Participant.

Le Prestataire : SAS La Pensée Sauvage.

Le(s) Participant(s) : toute personne ayant effectué une réservation auprès du Prestataire, conformément aux présentes Conditions Générales de Vente.

Les Centres : établissements où sont exécutés les prestations par le Prestataire.

II. DOMAINES D'APPLICATION

1. Les Conditions Générales de Vente s'appliquent aux contrats ayant trait à un séjour à La Pensée Sauvage, ainsi qu'à toutes les autres prestations fournies par le Prestataire aux Participants.

2. Le Prestataire s'engage à mettre tout en œuvre pour offrir aux Participants une haute qualité de services.

3. Le Prestataire est en droit de faire exécuter les services commandés par tout collaborateur ou sous-traitant de son choix, sous sa responsabilité de droit commun.

III. CONCLUSION DU CONTRAT

1. La réservation ferme d'un séjour à La Pensée Sauvage est garantie dans les conditions suivantes :

A : l'envoi du formulaire d'inscription.

B : Envoi du formulaire « Bilan de vitalité » rempli dès la confirmation de votre réservation.

C : Le versement d'un acompte de la moitié du prix de la formule choisie afin de valider la pré-réservation (soit 50% du séjour à la réservation).

D : Si la réservation intervient à moins d'un mois de la date de séjour, la réservation ne sera validée qu'avec le prépaiement total

du séjour (soit 100% du séjour à la réservation).

2. Une réservation devient définitive par le renvoi du contrat de réservation par le Prestataire et par le solde de la formule sélectionnée, et ce au minimum 30 jours avant le début du séjour.

3. Il n'est possible de réserver qu'une seule formule par séjour. Les prestations non utilisées par le Participant dans le cadre de son séjour Détox ne sont pas remboursées.

4. Les paiements sont acceptés par virement et par carte bancaire (une autorisation de prélèvement par carte bancaire sera envoyée avec la demande de réservation).

IV. ANNULATION/RÉSILIATION

1. En annulant son séjour, le Participant accepte de verser les frais d'annulation fixés selon les modalités suivantes :

Le Participant peut annuler ou reporter sa réservation sans frais jusqu'à 45 jours avant son arrivée. Ensuite, seront facturés des frais d'annulation, comme suit :

A. de 44 à 30 jours avant l'arrivée, la moitié du séjour sélectionné est dû par le Participant (50% du montant du séjour total) ;

B. à partir de 29 jours avant le début du séjour, le séjour sélectionné est dû en sa totalité par le Participant (100% du montant du séjour total est dû) ;

C. en cas de non présentation le jour de son arrivée, la totalité du séjour est dûe par le Participant (100% du montant total est dû).

La fourniture d'un certificat médical peut donner lieu à un remboursement des acomptes ou du solde total du séjour.

Toute annulation doit se faire par l'envoi :

- d'un courrier adressé à La Pensée Sauvage, domaine de la Pierre Blanche, 26400 Plan de Baix, ou
- d'un courriel à l'adresse : ecrire@lapensee-sauvage.com

Enfin, tout séjour commencé est dû en sa totalité.

En cas d'annulation par le Prestataire, tous les versements seront intégralement remboursés au Participant.

A noter que les contrats de séjours La Pensée Sauvage entrent dans la catégorie des contrats du droit de rétractation définis par l'article L. 221-28 du code de la consommation. Le délai de rétractation standard de 14 jours n'est donc pas applicable et seuls prévalent les termes de ce contrat en cas d'annulation / résiliation.

2. En cas de non-respect du règlement interne des Centres, le Prestataire se réserve le droit d'interrompre le séjour aux frais du Participant. Le règlement interne est consultable à l'adresse www.lapenseesauvage.com/cures-detox/cgv

3. Les rendez-vous pour les soins individuels doivent être annulés au plus tard la veille avant 20h00, limite après laquelle ils seront facturés au Participant. Ceci est également valable en cas de non-utilisation desdits traitements.

4. Les repas non pris par le Participant ne sont pas remboursés.

V. SERVICES, TARIFS ET PAIEMENTS

1. Toutes les prestations sont facturées sur la base des tarifs en vigueur. Cette liste des prix remplace et annule les tarifs et conditions précédemment en vigueur.

2. La majorité des tarifs sont des tarifs « tout compris ». En cas d'augmentation de la TVA, les prix incluant cette taxe sont automatiquement indexés.

3. Lors de son séjour, le Participant peut changer de formule, soit de son propre chef, soit suite aux conseils des naturopathes du Prestataire. Dans ce cas, un tarif journalier à la hausse (en supplément) ou à la baisse (en réduction) sera appliqué sur la base de la formule initialement choisie par le Participant.

VI. ARRIVÉE/DÉPART

1. Le Participant n'a pas le droit de revendiquer une chambre spécifique. Le Prestataire fera de son mieux pour répondre à ses éventuels souhaits.

2. Les chambres réservées sont à disposition du Participant à partir de 14h00, le jour de son arrivée.

3. Le jour du départ, le Participant doit libérer sa chambre avant 12h00, soit avant de prendre place pour le déjeuner de reprise.

4. Une carte d'identité/un passeport sera demandé(e) à tout Participant séjournant pour la première fois à La Pensée Sauvage.

VII. LIMITE DE RESPONSABILITÉ : PERTE, VOL ET DÉTERIORATION D'OBJETS

Le Prestataire décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration d'objet appartenant au Participant lors de son séjour.

VIII. MODIFICATION DES ACTIVITÉS

Le Prestataire s'autorise à effectuer toutes modifications et annulations des activités prévues rendues nécessaires par les conditions météorologiques.

IX. FORCE MAJEURE

1. Aucune partie ne pourra être tenue pour responsable de la non-exécution totale ou partielle de ses obligations, si cette non-exécution est due au cas fortuit ou à la surveillance d'un élément constitutif de force majeure tel que notamment, et sans que cette liste soit limitative : l'inondation, l'incendie, la tempête, le manque de matières premières, la grève des transports, une grève partielle ou totale.

2. La partie ayant été frappée par de tels évènements devra informer l'autre partie de la

survenance de cet événement.

3. Les parties conviennent qu'elles devront se concerter dans les meilleurs délais afin de déterminer ensemble les modalités d'exécution de la commande pendant la durée du cas de force majeure.

X. PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

1. L'ensemble des logos, marques, photos et modèles figurant sur le site de La Pensée Sauvage sont sa propriété.

2. Toute reproduction partielle ou complète de ses logos, marques, photos et modèles, quel que soit le support, à des fins commerciales, associatives ou bénévoles, est interdite sans le consentement du Prestataire ou des détenteurs des marques ou droits attachés à ces représentations graphiques.

XI. DISPOSITIONS FINALES

1. Le lieu de facturation et d'exécution est Plan-de-Baix.

2. Les présentes conditions générales et les dispositions mentionnées sur l'offre de devis transmise au client forment un ensemble contractuel et constituent l'intégralité des relations contractuelles intervenues entre les parties.

3. Le contrat conclu entre le Prestataire et le Participant est soumis au droit français. Tous différends et/ou contestations résultant de la prestation de nos services et/ou relatif à la validité, à l'interprétation et/ou à l'exécution des présentes conditions générales de vente, seront soumis à la compétence exclusive des tribunaux français quel que soit le pays d'exécution de la prestation.

4. Si des dispositions de ces CGV sont devenues caduques ou nulles, les autres dispositions demeurent entièrement valides.

De surcroît, ce sont les prescriptions légales qui s'appliquent.

XII. RÉCLAMATIONS

Toute l'équipe du Prestataire est à disposition au cours du séjour pour répondre aux doléances des Participants, résoudre les éventuels dysfonctionnements constatés et leur permettre de profiter pleinement de leur séjour. Il convient de prendre contact avec elle pour toute demande. Toute réclamation, après le séjour, pourra faire l'objet :

- d'un courrier adressé, par lettre recommandée avec demande d'avis de réception, à La Pensée Sauvage, domaine de la Pierre Blanche, 26400 Plan-de-Baix, ou
- de l'envoi d'un courriel à l'adresse : ecrire@lapenseesauvage.com dans un délai de 6 mois

après la fin du séjour, afin que nous puissions y répondre dans les meilleurs délais.

Nous vous invitons à nous faire part de vos réclamations dans les plus brefs délais afin que nous les traitions au mieux de vos intérêts. Nous vous remercions de joindre à votre courrier tous justificatifs nous permettant de limiter le délai de traitement de votre réclamation. Nous vous informons que suite à une tentative préalable infructueuse de résolution du litige auprès de nos services, vous avez la possibilité de recourir à une procédure de médiation en saisissant le Médiateur du Tourisme et du Voyage dont les coordonnées sont les suivantes : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80 303 - 75 823 Paris Cedex 17 - mtv.travel

Contre-indications au jeûne : Cette méthode s'adresse à des personnes majeures en bonne santé. Elle est strictement contre-indiquée en cas de grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds, d'ulcères (estomac ou duodénum), troubles psychiques et troubles du comportement alimentaire, diabète et maigreur excessive (IMC < ou = 18), diabète, stimulateur cardiaque, cancer, addictions, carences nutritionnelles, hyperthyroïdie, épilepsie, enfants et personnes âgées.

En cas de doute, nous vous recommandons avant votre séjour de prendre RDV avec votre médecin traitant afin de faire un point préventif sur votre état de santé. En cas de maladies ou de prises

de médicaments un certificat médical rédigé par votre médecin mentionnant la cure souhaitée sera nécessaire pour valider votre inscription.

Indépendamment du certificat médical, nous nous réservons la possibilité de modifier la cure choisie lors de votre arrivée si nous la jugeons non compatible avec votre état de vitalité. En cas de désaccord avec l'équipe des naturopathes, une décharge de responsabilité pour non suivi des recommandations de l'équipe encadrante peut être proposée et si nous le jugeons nécessaire, un refus de vous accepter peut être acté.

LA PENSÉE SAUVAGE
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX
ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com
lapenseesauvage | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.S au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556