

RETOUR AUX SOURCES  
par LA PENSÉE SAUVAGE



DÉTOX

AFRIQUE DU SUD



# SAFARI DÉTOX AFRIQUE DU SUD

UN VOYAGE DE DÉCOUVERTE  
DES SENS ET DE LA FAUNE

PARC DU NORD KRUGER ET PAFURI  
RÉSERVE PRIVÉE DE BALULE  
HOEDSPRUIT & SES ENVIRONS

## CE QUI VOUS ATTEND

Plongez dans l'aventure avec nos safaris cinq étoiles, où nos guides experts vous accompagnent pour une expérience inoubliable. Explorez un projet communautaire de permaculture qui démontre que bien manger peut véritablement sauver des vies. Laissez-vous émerveiller par la majesté du Blyde River Canyon, le troisième plus grand canyon au monde...

## LA PENSÉE SAUVAGE AVEC VOUS

Découvrez une expérience gastronomique unique en compagnie de notre chef, Boris, pour des repas gourmands à partir de produits bio et locaux à déguster dans un cadre 100% sauvage.

Pendant votre séjour, notre naturopathe Romain, sera à vos côtés pour vous guider vers un mieux-être tout au long du parcours.

Pour vous détendre pleinement, profitez de nos massages relaxants, cours de yoga, ainsi que des séances d'EFT (Emotional Freedom Technique) et de TRE (Tension Release Exercise).

Natacha, notre hôte passionnée, vous fera découvrir les trésors de la région qu'elle affectionne et partage depuis deux décennies.



Afrique du Sud

**SÉJOUR 2025**

Dimanche 20 au Lundi 28 Avril

# EXPLORATION SAUVAGE VOYAGE AU CŒUR DES RÉSERVES ET DU GRAND CANYON

Destination mythique, tant au niveau des paysages grandioses et ses animaux que de sa culture, son histoire, et sa gastronomie, la nation "arc-en-ciel" vous accueille chaleureusement durant ces 9 jours Détox et bien-être en pleine savane. Votre voyage vous emmènera dans la région du Limpopo, véritable "poumon" du pays, où sont cultivés la grande majorité des fruits et légumes. Le Limpopo, c'est aussi la région des animaux sauvages et des safaris, notamment la petite ville de Hoedspruit, véritable safari hub, où se croisent rangers, managers de lodge et touristes !

## ITINÉRAIRE

Nord Kruger & Pafuri (12 au 15 et 20 au 23 avril 2025)

Réserve privée de Balule (15 au 18 et 23 au 26 avril 2025)

Hoedspruit & environs (18 au 21 et 26 au 28 avril 2025)



LÀ OÙ RUGISSENT LES  
FAUVES, NOS ESPRITS  
RETROUVENT LEUR  
INSTINCT ORIGINEL.

## UNE NATURE RICHE ET PRÉSERVÉE

Découvrez une région essentielle pour les communautés locales : le parc contractuel de Makuleke. Cet endroit est un véritable carrefour d'une multitude d'habitats, ce qui en fait une destination d'une beauté et d'une biodiversité exceptionnelles.

La concession de Makuleke se distingue comme étant la plus variée de tout le Kruger, abritant près de trois quarts des espèces d'oiseaux, de mammifères, de poissons, d'amphibiens, de reptiles et d'arbres du parc.

Depuis longtemps, cette région est également prisée par les ornithologues.

Nos deux camps de safari à pied réservés pour votre retraite détox offrent une expérience de safari unique, loin des sentiers battus. Vous aurez l'occasion d'explorer des sites emblématiques tels que les gorges de Lanner, Crooks Corner, la forêt de Fever Tree et la zone humide de Ramsar.





SE RECONNECTER

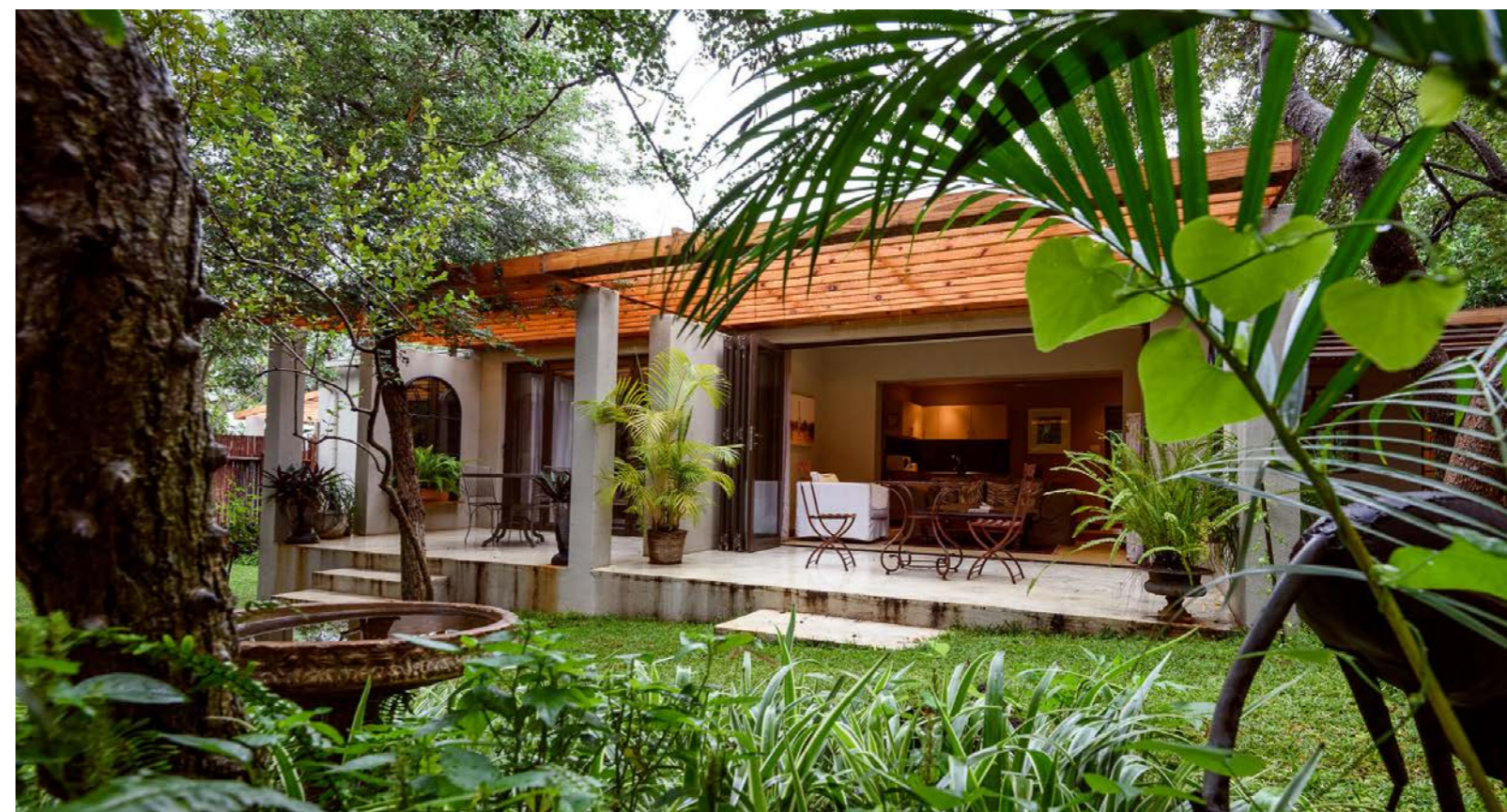
À LA TERRE, AU  
TEMPS, À SOI.



## VOS HÉBERGEMENTS CAMPEMENT ET LODGES

Durant le séjour, les hébergements au confort minimaliste se marient aux lodges d'exception, tous guidés par un seul impératif : la nature sauvage.

Ce confort minimaliste est la condition pour accéder à des lieux d'une exceptionnelle beauté, sauvages et préservés, pour vivre une expérience unique et inoubliable.



### PAFURI CAMP

3 nuits sous tente tout confort avec salle de bain à la belle étoile, au beau milieu des animaux sauvages, pour une expérience safari qui restera gravée dans vos mémoires.

### SASHWA RIVER LODGE

Vous passerez 3 nuits à Sashwa river lodge, propriété holistique, entièrement dédiée au bien-être. La philosophie de Sashwa s'aligne à celle de La Pensée Sauvage.

### KHAYA NDLOVU MANOR

Vous passerez les deux dernières nuits de votre séjour, à Khaya Ndlovu Manor. Khaya traduit du isiZulu signifie « maison » ou « refuge ». Très belle propriété de 10 chambres située au coeur de la réserve de Khaya Ndlovu, et à 10 minutes du centre ville de Hoedspruit. Une institution réputée pour ses formidables couchers de soleil...

La propriété est l'hôte des big 5 (éléphant, lion, léopard, buffle et rhino) et propose des sorties safari en 4x4 en option.



## DÉCOUVREZ LES MERVEILLES NATURELLES DE LA RÉGION

Plongez au cœur d'un paradis animalier où chaque lever de soleil révèle de nouveaux trésors à découvrir au cœur des réserves. Les lions, éléphants, rhinocéros robustes, buffles et les léopards insaisissables vous émerveillent par leur présence majestueuse, offrant des rencontres inoubliables avec la faune africaine. Mais l'Afrique du Sud ne se résume pas seulement à ces emblématiques géants de la savane. Vous avez également la chance d'observer une myriade d'autres espèces fascinantes.





## LE GUIDE DE VOTRE SÉJOUR

Nous vous remercions de votre confiance et sommes heureux d'entreprendre ce voyage avec vous prochainement. Vous trouverez dans ce guide tous les informations et conseils nécessaires pour bien préparer votre séjour. Nous vous invitons à les lire avec attention ; ils sont le fruit de toutes nos années d'accompagnement.

**Les équipes de La Pensée Sauvage** ont conçu ce séjour pour votre plus grand plaisir. Nous prenons soin de donner une âme à cette expérience unique et de prendre en charge toute la logistique afin de vous permettre de savourer pleinement ce séjour.



# AU JOUR LE JOUR SAVOUREZ CHAQUE INSTANT



## JOUR 1 À 4 - NORD KRUGER & PAFURI

UNE FOIS ATTÉRI(E) À JOHANNESBOURG, VOUS VOUS ENVOLEZ EN CHARTER PRIVÉ VERS LE NORD KRUGER, DANS LA TRÈS BELLE RÉGION DE PAFURI.

### HUTWINI WALKING SAFARIS, NORD KRUGER - 3 NUITS

Le Parc National Kruger avec ses 350 km de long offre une énorme diversité, et Pafuri Camp dans l'extrême Nord-Est en est la parfaite illustration. Pafuri est une région incomparable pour les safaris à pied.

#### LOGEMENT : PAFURI CAMP

3 nuits sous tente tout confort avec salle de bain à la belle étoile, au beau milieu des animaux sauvages, pour une expérience safari qui restera gravée dans vos mémoires. Les camps ont une faible empreinte écologique et fonctionnent à l'énergie solaire. Pas de connexion internet ici ni de réseau, juste une profonde reconnexion avec la Nature qui vous entoure - une digital detox en guise de bonus !

Préparez-vous à 4 jours riches en émotions escortés par des guides de safari hautement qualifiés, à parcourir à pied, et en véhicule 4x4, cette région peu touristique et singulière.

Vous logerez au beau milieu de la savane en occupation double ou single; vous adorerez la voie lactée depuis votre douche ouverte sur l'extérieur. Frissons garantis.

Parcourez la richesse de ces immenses étendues en 4x4 et à pied, et émerveillez-vous de la multitude d'animaux sauvages dont vous croisez le chemin de très près. Les marches s'effectuent en petit groupe et tôt le matin, période de la journée où les animaux sont les plus actifs. Notre naturopathe vous accompagne lors des balades en brousse, pour votre confort et bien-être.

Les après-midis sont consacrés à l'exploration de la réserve des Makuleke, lors de safaris en 4x4 ouvert.

Un massage est offert durant votre séjour à Pafuri et une masseuse sera à votre disposition le reste du temps.



## JOUR 4 À 6 - RÉSERVE PRIVÉE DE BALULE

Vous vous envolerez le 4ème jour en charter privé vers la réserve privée de Balule, qui jouxte le parc Kruger.

#### LOGEMENT : SASHWA RIVER LODGE

Vous passerez 3 nuits à Sashwa River Lodge, propriété holistique, entièrement dédiée au bien-être. Cette propriété embrasse pleinement la philosophie de La Pensée Sauvage, offrant un sanctuaire où le corps, l'esprit et l'âme peuvent se régénérer en harmonie avec la nature.

Les propriétaires de Sashwa ont pensé à chaque détail pour créer un



environnement propice à la détente et à la revitalisation. De l'eau filtrée aux produits organiques pour le visage et le corps dans les salles de bains, en passant par le potager fournissant des produits frais pour une alimentation saine, rien n'est laissé au hasard. De plus, des tapis de yoga, des massages sur demande, une salle de détente et bien d'autres installations sont à votre disposition.

Vos journées seront rythmées par des safaris palpitants à la recherche des célèbres Big 5 - éléphants, lions, léopards, rhinocéros et buffles. Mais l'aventure ne s'arrête pas là : lors des excursions nocturnes, vous aurez l'occasion de voir des créatures tout aussi fascinantes telles que le chacal à dos noir, la hyène tachetée, la genette et même le porc-épic, offrant ainsi une expérience safari complète et immersive.



## JOUR 6 À 8 - HOEDSPRUIT ET SES ENVIRONS

#### LOGEMENT : KHAYA NDLOVU MANOR

Durant les deux dernières nuits de votre séjour, vous aurez le privilège de séjourner à Khaya Ndlovu Manor, une véritable oasis au cœur de la réserve de Khaya Ndlovu. Le nom "Khaya", en isiZulu, évoque l'idée chaleureuse de "maison" ou de "refuge", et cette demeure de 10 chambres incarne parfaitement cette notion d'accueil et de confort.

Nichée à seulement 10 minutes du centre-ville animé de Hoedspruit, cette propriété offre bien plus que de simples commodités. Une institution réputée pour ses couchers de soleil spectaculaires qui peignent le ciel d'une palette de couleurs éblouissantes.

Pour les passionnés de safari, des excursions en 4x4 sont disponibles en option, offrant une opportunité unique d'explorer la réserve et de s'immerger pleinement. En somme, votre séjour à Khaya Ndlovu Manor promet d'être une expérience inoubliable, mêlant luxe, nature et aventure dans un cadre enchanteur.

#### NIVEAU DE FORME PHYSIQUE

Au lieu de se concentrer strictement sur la distance, notre approche privilégie le temps passé à explorer la nature environnante et approcher les animaux. Nous consacrerons environ 3 à 4 heures à chaque marche. C'est une invitation à s'immerger pleinement, vous pourriez vous retrouver à parcourir seulement un kilomètre en trois heures, et c'est tout à fait intentionnel. Pendant ces pauses, notre guide expérimenté partagera des connaissances précieuses sur la faune et la flore locales, interprétant les mystères de la brousse et vous permettant de vous connecter plus profondément avec votre environnement.

# LA CUISINE DE LA PENSÉE SAUVAGE ÉCLAT DES SAVEURS NATURELLES

UNE EXPÉRIENCE CULINAIRE EN PLEIN SAFARI,  
SPÉCIALEMENT ÉLABORÉE POUR LES AVENTURIERS ET LES  
PASSIONNÉS DE LA NATURE, OÙ LA CUISINE VÉGÉTALE  
FUSIONNE AVEC L'AUTHENTICITÉ DES PAYSAGES SAUVAGES.

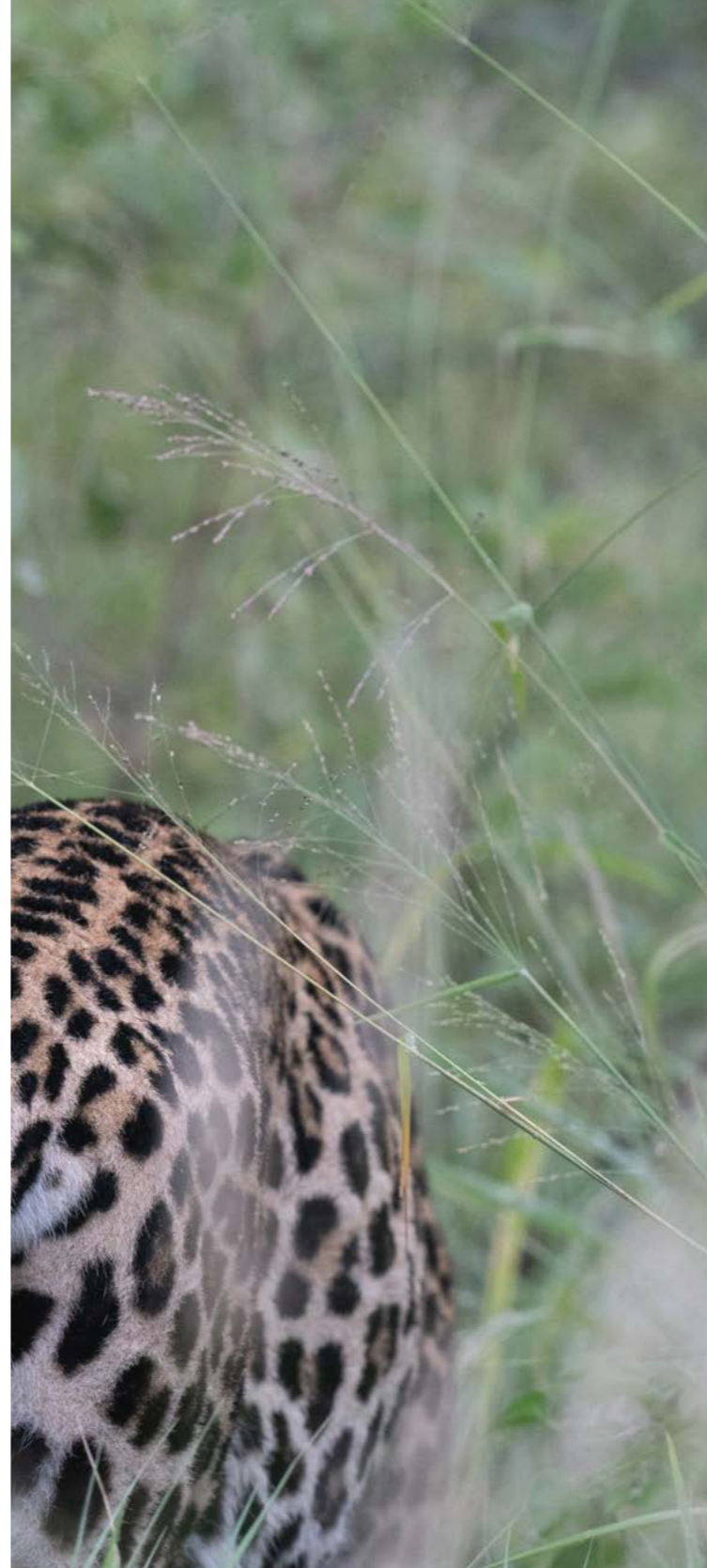
## DÉTOX GOURMANDE®

3 REPAS GOURMETS COMPOSÉS DE LÉGUMES, DE FRUITS FRAIS, DE  
CÉRÉALES ET DE LÉGUMINEUSES

Compagnon d'expédition et protecteur des saveurs, notre chef Boris sera votre maître-artisan culinaire pour vos haltes gourmandes en plein safari. Il sera aux commandes de la préparation de "casseroûtes" aussi nourrissants que délicieux, allumera les feux de camp pour des grillades inoubliables.

Avec du pain sans gluten, des pâtisseries "healthy" et des ingrédients frais riches en protéines et vitamines, vos repas seront prêts à vous soutenir dans toutes vos aventures.

Tous nos ingrédients sont issus de l'agriculture biologique et naturellement sans gluten. Nous n'utilisons pas de produits d'origine animale à l'exception du miel.



## CE QUI EST INCLUS

- X2 TRANSFERTS EN CHARTER PRIVÉ (CESSNA CARAVAN) JOHANNESBOURG/PAFURI PUIS PAFURI/ BALULE.
- FRAIS DE CONSERVATION ET ENTRÉES DANS LE PARC NATIONAL KRUGER ET LA RÉSERVE PRIVÉE DE BALULE.
- HÉBERGEMENTS ET REPAS.
- GUIDES DE SAFARIS.
- PENSION COMPLÈTE LA PENSÉE SAUVAGE.
- TOUTES LES ACTIVITÉS MENTIONNÉES DANS NOTRE ITINÉRAIRE (SAFARIS EN 4X4 ET À PIED, VISITES PROJET DE CONSERVATION).
- 1 SÉANCE DE MASSAGE OFFERTE À PAFURI, SASHWA LODGE ET KHAYA NDLOVU MANOR.
- EAU POTABLE ET BOISSONS NON ALCOOLISÉES.

### DISPONIBLE NON INCLUS :

- SORTIE À CHEVAL EN BROUSSE.
- SURVOL DU BLYDE RIVER CANYON 1H OU 1H30 EN HÉLICOPTÈRE (ENVIRON €400 PAR PERSONNE\*, LIMITÉ À 4 PERSONNES PAR HÉLICOPTÈRE).
- SURVOL DE LA BROUSSE EN MONGOLFIÈRE (ENVIRON €250 PAR PERSONNE\*, DÉPART TRÈS TÔT).

\*hors frais de transport

## CE QUI EST EXCLUS

- VOLS INTERNATIONAUX À DESTINATION DE JOHANNESBOURG.
- VOL INTÉRIEUR POUR LE RETOUR, AU DÉPART HOEDSPRUIT.
- ALCOOL PREMIUM.
- LAUNDRY (SERVICE NETTOYAGE HABITS).
- ASSURANCE VOYAGE OBLIGATOIRE.
- POURBOIRES.







**DÉTOX**  
AFRIQUE DU SUD

# LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE MA RÉSERVATION

01. Je vérifie les disponibilités auprès du service réservation,
02. Je verse un acompte correspondant à la moitié du montant de mon séjour,
03. Je reçois mon guide détox,
04. Je verse le solde de mon séjour au plus tard 120 jours avant la date de départ.

Merci de remplir un bulletin par personne. Chaque bulletin doit être envoyé à [ecrire@lapenseesauvage.com](mailto:ecrire@lapenseesauvage.com) ou à La Pensée Sauvage - Domaine de la Pierre Blanche - 26400 Plan-de-Baix

JE M'INSCRIS AU SÉJOUR DU DIMANCHE 20 AU LUNDI 28 AVRIL 2025

Mr.

Mme.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas d'urgence (nom et tél.) : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Est-ce votre premier séjour ?  Oui  Non

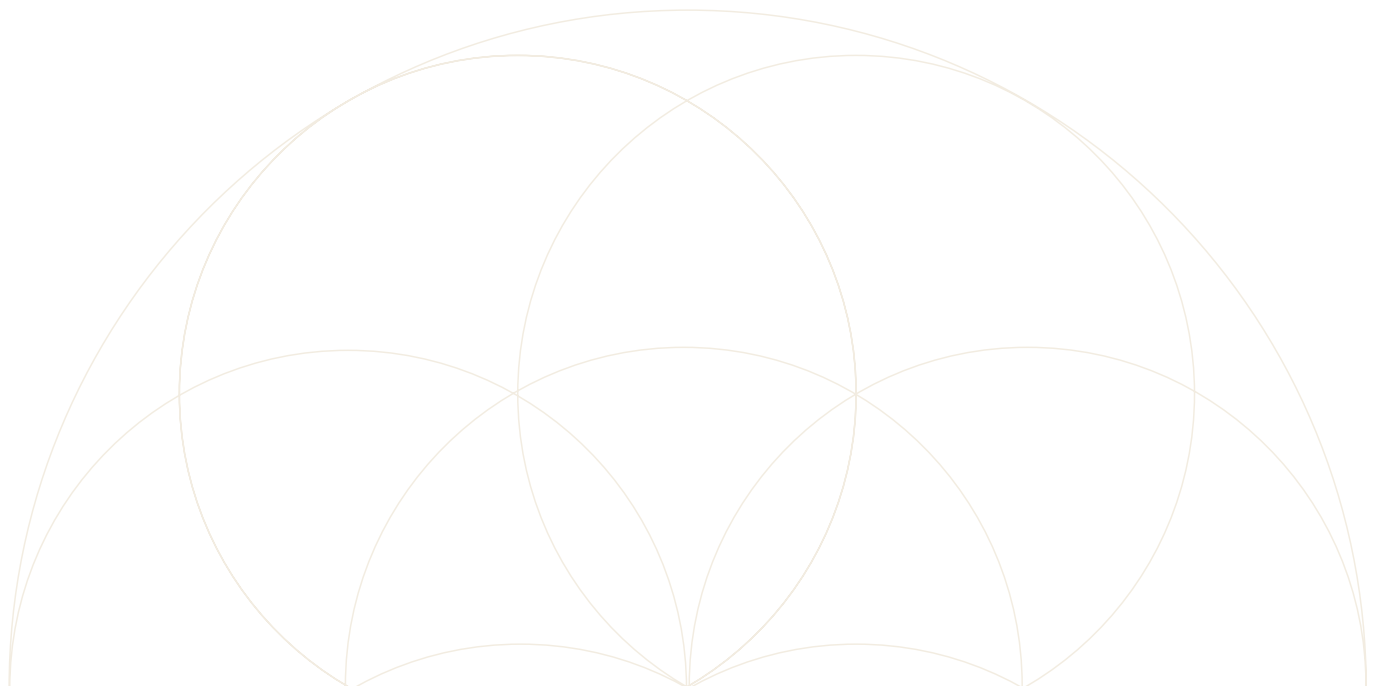
Objectifs de votre semaine : \_\_\_\_\_

TYPE D'HÉBERGEMENT	DÉTOX GOURMANDE®	SUPPLÉMENT CHAMBRE PREMIUM*
<b>SIMPLE</b>	15 500 €	960€
<b>DOUBLE</b>	13 500 €	660 €

\*Le tarif Supplément Chambre Premium est un prix par personne. Au SASHWA RIVER LODGE = Chambre Vue Rivière / Au KHAYA NDLOVU MANOR = Suite. Selon disponibilité, merci d'en faire la demande lors de votre réservation (1 seule chambre de cette catégorie est disponible par lodge).

Ces tarifs TTC par personne incluent l'hébergement, l'ensemble des activités décrites dans le programme, la taxe de séjour et les transferts en charter privé.

Ces tarifs TTC n'incluent pas le prix du vol aller/retour entre votre ville de départ et Johannesburg, le vol de retour entre Hoedspruit et Johannesburg via [Airlink](#) ou [Cemair](#) (entre 150 et 250€ environ), l'assurance voyage et maladie obligatoire.



## JE FINALISE MON INSCRIPTION

Le montant de mon séjour est de

Le montant de l'acompte est de 50% de cette somme, soit

### JE RÈGLE CETTE SOMME AFIN DE VALIDER LA PRÉ-RÉSERVATION DE MON SÉJOUR.

PAR VIREMENT sur le compte  
IBAN FR76 1426 5006 0008 0005 9890 157  
BIC CEPAFRPP426

PAR CARTE BANCAIRE  
en appelant le centre de  
réservation au 04 75 44 55 58

Dès réception de votre facture et afin de confirmer votre réservation, un acompte d'un montant de 50% non remboursable du prix total de votre séjour doit être réglé sur le compte de La Pensée Sauvage, dans un délai de 15 (quinze) jours.

Le paiement final doit être perçu par l'entreprise au plus tard 120 jours calendaires avant la date de départ. Si le paiement n'a pas été reçu, l'entreprise se réserve le droit d'annuler la réservation et notre politique d'annulation mentionnée dans les conditions générales sont applicables.

Dans le cas où une réservation est effectuée dans les 90 jours calendaires avant la date de départ, le règlement intégral est requis au moment de la réception de votre facture.

- **J'envoie ce bulletin** afin de valider la pré-réservation de mon séjour.
- Mon séjour **devient définitivement réservé au solde complet** de la formule sélectionnée.

Je désire une facture.

Je désire deux factures en cas de chambre partagée.

Pour l'ensemble du séjour Détox®, je déclare être en bonne santé et en mesure de pouvoir faire plusieurs heures de marche par jour. Je déclare disposer d'une assurance voyage et maladie obligatoire, assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente et d'annulation.

DATE  
SIGNATURE

ENVOYER

N'hésitez surtout pas à nous contacter afin de bien préparer votre venue.  
Toute notre équipe se réjouit de partager avec vous cette belle aventure.



---

**LA PENSÉE SAUVAGE**  
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE  
26400 PLAN-DE-BAIX

[ecrire@lapenseesauvage.com](mailto:ecrire@lapenseesauvage.com) | [www.lapenseesauvage.com](http://www.lapenseesauvage.com)

☎️ lapenseesauvage | +33(0)4 75 44 55 58

SAS au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556